

OBJECTIFS :

- > **Mieux connaître ses potentiels et ses freins**
- > **(Re) prendre confiance en soi**
- > **S'autoriser à construire un projet**
- > **Faire des démarches seule**

5 sessions
de stage dans l'année

D'avril 2024 à
décembre 2024

En petits groupes
(4 femmes maximum)

6 MODULES :

> **MODULE 1 :**

Création d'un vision board (tableau de visualisation), animé par un professionnel de l'écoute

> **MODULE 2 :**

Groupe de parole

> **MODULE 3 :**

Conseils en relooking, animée par une conseillère en image

> **MODULE 4 :**

Jeu de l'emploi, animé par une CISP

> **MODULE 5 :**

Ouverture de droits numériques, animé par une médiatrice sociale

> **MODULE 6 :**

Expression orale

SAEI - 4 cours de la République - 93140 BONDY
Tél : 01 48 47 34 61 / Email : saei@iris-messidor.fr /
www.iris-messidor.fr

RER E : Gare de Bondy - TRAMWAY Station : Pont de Bondy Bus 105, 303, 346, 616 : Arrêt : Eglise de Bondy Autres Arrêts : A. Polissard ou Gallieni ou Place Carnot