iris messidor | Prévention et promotion de la santé mentale

PSSM STANDARD ET JEUNES

Premiers Secours en Santé Mentale

Devenir secouriste en santé mentale

Programmes détaillés – 2 jours (14 heures)

PSSM STANDARD

Devenir secouriste en santé mentale

JOUR 1 – 7 HEURES

MODULE 1 – INTRODUCTION ET CADRE DES PSSM

- Troubles psychiques
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions
- Rétablissement
- Premiers Secours en Santé Mentale
- Pourquoi PSSM ?
- Le plan d'action PSSM

MODULE 2 – DÉPRESSION

- Dépression : signes et symptômes
- Interventions
- Le plan d'action PSSM pour la dépression
- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours dans la crise d'automutilation non-suicidaire (contenu alternatif)
- Premiers Secours pour la dépression

JOUR 2 – 7 HEURES

MODULE 3 – TROUBLES ANXIEUX

- Troubles anxieux : signes et symptômes
- Interventions
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique (contenu alternatif)

MODULE 4 – TROUBLES PSYCHOTIQUES ET TROUBLE LIÉ À L'UTILISATION DE SUBSTANCES

- Troubles psychotiques : signes et symptômes
- Interventions
- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Trouble lié à l'utilisation de substances : signes, symptômes et interventions
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
- Premiers Secours dans les conduites agressives

PSSM JEUNES

Devenir secouriste en santé mentale des jeunes (11 à 21 ans, voire 25 ans)

JOUR 1 – 7 HEURES

MODULE 1 – INTRODUCTION ET CADRE DES PSSM JEUNES

- Santé mentale des jeunes : comprendre les enjeux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions
- Rétablissement
- Premiers Secours en Santé Mentale
- Pourquoi PSSM ?
- Le plan d'action PSSM

MODULE 2 – DÉPRESSION CHEZ LES JEUNES

- Signes et symptômes
- Interventions
- Le plan d'action PSSM pour la dépression
- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours dans la crise d'automutilation non-suicidaire (contenu alternatif)
- Premiers Secours pour la dépression

JOUR 2 – 7 HEURES

MODULE 3 – ANXIÉTÉ CHEZ LES JEUNES

- Signes et symptômes
- Interventions
- Le plan d'action PSSM pour l'anxiété
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique (contenu alternatif)

MODULE 4 – AUTRES TROUBLES CHEZ LES JEUNES

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Trouble lié à l'utilisation de substances chez les jeunes : signes, symptômes et interventions
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
- Premiers Secours dans les conduites agressives

DIFFÉRENCES CLÉS ENTRE PSSM STANDARD ET PSSM JEUNES

CRITÈRES	PSSM STANDARD	PSSM JEUNES
PUBLIC CIBLE	Adulte pour un adulte	Adulte vivant, accompagnant ou travaillant avec un jeune de 11 à 21 ans (voire 25 ans)
MODALITÉ ET DÉROULÉ	• En présentiel ou distanciel • En présentiel : 2 jours consécutifs ou non consécutifs (4 demi-journées échelonnées sur un mois) • En distanciel : 7 sessions de 2 heures chacune	En présentiel uniquement 2 jours consécutifs ou non consécutifs (4 demi-journées échelonnées sur un mois)
CONTENU SPÉCIFIQUE	Focus sur les troubles psychiques chez l'adulte : dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'utilisation de substances, conduites suicidaires, crises, intoxication, etc.	Adaptation au contexte des jeunes : lien avec le développement à l'adolescence, troubles des conduites alimentaires, addictions comportementales, automutilations non suicidaires, etc.
OBJECTIF	Comprendre les fondamentaux de la santé mentale, la dépression et savoir apporter les Premiers Secours adaptés.	Comprendre les spécificités de la santé mentale des jeunes, la dépression et savoir apporter les Premiers Secours adaptés.

À L'ISSUE DE LA FORMATION

Une attestation de secouriste en santé mentale sera délivrée à chaque participant.

DURÉE

2 jours (14 heures)
Présentiel ou distanciel (selon le module)

ENSEMBLE, AGISSONS POUR LA SANTÉ MENTALE