



# PROGRAMME DE FORMATION AUX PSSM

(Premiers Secours en Santé Mentale)  
2 jours / 14 heures



Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

## **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Identifier un trouble psychique
- Décrire le rôle du secouriste et le plan d'action PSSM
- Identifier le trouble dépressif
- Mettre en œuvre un plan d'action efficace pour le trouble dépressif
- Identifier le trouble anxieux
- Mettre en œuvre un plan d'action efficace pour le trouble anxieux
- Identifier le trouble psychotique
- Mettre en œuvre un plan d'action efficace pour le trouble psychotique
- Identifier le trouble lié à l'utilisation de substances
- Mettre en œuvre un plan d'action efficace pour le trouble lié à l'utilisation de substances

## **MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION**

Iris Messidor s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale

Association IRIS MESSIDOR 24 rue Henri GAUTIER 93000 BOBIGNY ☎ : 01 57 42 46 90

Siret 48856551600025-APE 8899B <https://www.iris-messidor.fr/>

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11930819493 auprès du Préfet de région d'Ile de France

V1.0/26/06/2021

- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

## **PUBLIC**

Tout public

## **PROGRAMME**

La formation apprend à fournir un soutien initial aux personnes qui développent un trouble de santé mentale, qui subissent la détérioration de troubles de santé mentale existants, ou encore qui sont en situation de crise.

Notre mission est de permettre :

### ☞ D'IDENTIFIER :

- Les troubles dépressifs
- Les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Les troubles liés à l'utilisation de substances

### ☞ ET D'INTERVENIR SUR LES TYPES DE CRISE EN SANTE MENTALE :

- Idées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats psychotiques sévères
- Effets graves liés à l'utilisation de substances
- Conduites agressives

## **PROFIL FORMATEUR**

Formateur accrédité PSS France

## **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis

## **OUTILS ET METHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE**

Point en amont de la formation avec restitution des besoins du demandeur.

Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique.

Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

Association IRIS MESSIDOR 24 rue Henri GAUTIER 93000 BOBIGNY ☎ : 01 57 42 46 90

Siret 48856551600025-APE 8899B <https://www.iris-messidor.fr/>

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11930819493 auprès du Préfet de région d'Ile de France

V1.0/26/06/2021

## **LIEU DE FORMATION**

Formation intra et inter-entreprise.

Pour les formations inter, le lieu sera précisé ultérieurement dans le contrat de formation.

## **MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS**

Inscription directe via son CPF - [www.moncompteformation.gouv.fr/](http://www.moncompteformation.gouv.fr/)

Et Inscription via notre bulletin d'inscription sur notre site <https://boutique.iris-messidor.fr/content/inscription-aux-formation-pssm> : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session.

Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

## **CONTACT**

Téléphone : 01 57 42 46 90

Mail : [comptabilite@iris-messidor.fr](mailto:comptabilite@iris-messidor.fr)

## **ACCESSIBILITE**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations de handicap.

## **SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS**

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée.

## **DATES**

Nous contacter

## **DISPOSITIONS PRATIQUES**

Effectif maximum : 16 participants

## **DEVIS**

Sur demande

## **POUR ALLER PLUS LOIN**

Nous contacter

Association IRIS MESSIDOR 24 rue Henri GAUTIER 93000 BOBIGNY ☎ : 01 57 42 46 90

Siret 48856551600025-APE 8899B <https://www.iris-messidor.fr/>

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11930819493 auprès du Préfet de région d'Île de France

V1.0/26/06/2021