



Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent **l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale**, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une **aide professionnelle puisse être apportée**, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.



2 Jours | **14** heures



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale;
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement,
- Mieux faire face aux comportements agressifs ;
- Tester et adapter un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.



MOYENS D'ENCADREMENT

Iris Messidor s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale



PUBLIC

Tout public
De 8 à 16 participants maximum



PROFIL

FORMATEUR

Formateurs accrédités
PSSM France



LIEUX DE FORMATION

Formation intra et inter-entreprise.
Pour les formations inter, le lieu sera précisé ultérieurement dans le contrat de formation.



PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis



TARIF

3100 €



PROGRAMME

La formation apprend à fournir un soutien initial aux personnes qui développent un trouble de santé mentale, qui subissent la détérioration de troubles de santé mentale existants, ou encore qui sont en situation de crise.

Notre mission est de permettre :

D'IDENTIFIER :

- Les troubles dépressifs
- Les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Les troubles liés à l'utilisation de substances

ET D'INTERVENIR SUR LES TYPES DE CRISE EN SANTE MENTALE :

- Idées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats psychotiques sévères
- Effets graves liés à l'utilisation de substances
- Conduites agressives



OUTILS ET METHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Point en amont de la formation avec restitution des besoins du demandeur.

Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique. Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription directe via son CPF

Si prise en charge par un OPCO

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations de handicap.



SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée.

CONTACT

Téléphone : 07.61.07.03.68

Mme SISSOKO Sandrine

Mail : comptabilite@iris-messidor.fr