



Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent **l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale**, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté. Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.



2 Jours | 14 heures



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale;
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement,
- Mieux faire face aux comportements agressifs ;
- Tester et adapter un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.



MOYENS D'ENCADREMENT

Iris Messidor s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

**PUBLIC**

Tout public
De 8 à 16 participants
maximum

**PROFIL****FORMATEUR**

Formateurs accrédités
PSSM France

**LIEUX****DE FORMATION**

Formation intra et inter-entreprise.
Pour les formations inter, le lieu sera précisé
ultérieurement dans le contrat de formation.

**PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis

€ TARIF

3100 € (Financée par l'Agence
régionale de la Santé)

**PROGRAMME**

La formation apprend à fournir un soutien initial
aux personnes qui développent un trouble de santé
mentale, qui subissent la détérioration de troubles
de santé mentale existants, ou encore qui sont en
situation de crise.

Notre mission est de permettre :

D'IDENTIFIER :

- Les troubles dépressifs
- Les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Les troubles liés à l'utilisation de substances

**ET D'INTERVENIR SUR LES TYPES DE CRISE EN
SANTÉ MENTALE :**

- Idées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Événements traumatiques
- États psychotiques sévères
- Effets graves liés à l'utilisation de substances
- Conduites agressives

**OUTILS ET METHODOLOGIE
PÉDAGOGIQUE**

Point en amont de la formation avec restitution
des besoins du demandeur.
Point en fin de journée de formation, recueil des
impressions, régulation sur les autres journées
en fonction de l'évolution pédagogique.
Évaluation à chaud en fin de formation,
débriefting sur l'écart éventuel, formalisation
d'une régulation sur les points soulevés.

**MODALITÉS ET
DÉLAIS D'ACCÈS**

Inscription directe via son CPF
Si prise en charge par un OPCO

La formation est accessible aux personnes en
situation de handicap.
Nos intervenants savent adapter leurs
méthodologies pédagogiques en fonction des
différentes situations de handicap.

**SUIVI ET ÉVALUATION
DES RÉSULTATS**

Document d'évaluation de satisfaction, test des
acquis, attestation de présence, attestation de
formation individualisée.

CONTACT

Téléphone : 07.61.07.03.68

Mme SISSOKO Sandrine

Mail : comptabilite@iris-messidor.fr